> Depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes.
> *— 1 Pedro 5:7*

Libro: Nuevo Testamento / 1 Pedro
Temas: dolor, miedo, debilidad, preocupación

Interpretación:
En *1 Pedro 5:7*, esta frase está llena de significado y leerla puede ser de gran ayuda para quienes están experimentando ansiedad, preocupación o estrés. Este versículo habla sobre la preocupación, el miedo y la ansiedad, y cómo al echar nuestras cargas sobre Dios podemos encontrar consuelo en Él.

¿Qué nos quiere decir la Biblia?

Este pasaje bíblico nos recuerda que Dios se preocupa por nosotros y quiere que confiemos en Él en cada situación de nuestra vida. Esta comisión puede ayudarnos a liberarnos de las cargas que nos agobian y nos hacen preocuparnos e inquietarnos. La Biblia nos dice que cuando confiamos en Dios, Él cuida de nosotros.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Aparentemente tristes, pero siempre alegres; pobres en apariencia, pero enriqueciendo a muchos; como si no tuviéramos nada, pero poseyéndolo todo.
> *— 2 Corintios 6:10*

Libro: Nuevo Testamento / 2 Corintios
Temas: dolor, alegría, materialismo, dinero, pobreza, recompensa

Interpretación:

2 Corintios 6:10 es un pasaje interesante que habla de una aparente contradicción que podemos experimentar en nuestras vidas. Por un lado podemos sentirnos tristes y pobres, pero al mismo tiempo podemos tener alegría y riqueza.

Entristecido pero siempre feliz

La primera parte de este versículo nos dice que debemos estar alegres a pesar de la tristeza. Es importante señalar que esto no significa que no sintamos tristeza o dolor, sino que podemos experimentar ambas emociones al mismo tiempo. Como cristianos, sabemos que Dios está con nosotros en nuestras pruebas y tribulaciones, y esto nos ayuda a sentirnos más seguros y a buscar la alegría a pesar de la adversidad. Él es nuestra fuente de felicidad duradera, incluso en las circunstancias más difíciles.

Pobre pero enriquecedor para muchos

En la segunda parte de este versículo, San *Pablo* nos llama a reflexionar sobre cómo podemos ser pobres y, sin embargo, enriquecernos nosotros mismos y enriquecer a los demás. A veces pensamos que la riqueza se mide sólo por medios materiales, pero el verdadero significado de la riqueza es la capacidad de compartir lo que tienes con los demás.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> La tristeza que proviene de Dios produce el arrepentimiento que lleva a la salvación, de la cual no hay que arrepentirse, mientras que la tristeza del mundo produce la muerte.
> *— 2 Corintios 7:10*

Libro: Nuevo Testamento / 2 Corintios
Temas: dolor, conversión, arrepentimiento, Salvación, preocupación

Interpretación:
2 Corintios 7:10 habla de dos tipos de tristeza: la tristeza que proviene de Dios y la tristeza del mundo. La tristeza que proviene de Dios es lo que nos lleva al arrepentimiento y a la salvación. Surge cuando nos damos cuenta de que nuestro comportamiento no agrada a Dios y estamos dispuestos a cambiar.

Arrepentimiento para salvación

El arrepentimiento es un concepto clave en la vida de cada cristiano; Es una decisión de cambiar la dirección de tu vida y alejarte del pecado. La tristeza que proviene de Dios conduce al arrepentimiento, y el arrepentimiento conduce a la salvación. Cuando nos arrepentimos de nuestros pecados, confesamos nuestra fe en *Jesús* y aceptamos Su sacrificio, experimentamos la salvación que Él nos ofrece.

El dolor del mundo

El dolor del mundo es aquel que no conduce a nada bueno; es un dolor vacío y sin sentido. Es la tristeza que ocurre cuando perdemos algo que consideramos valioso, ya sea una relación, un trabajo o posesiones materiales. Esta tristeza puede provocar ansiedad y depresión.

Muerte como resultado

El versículo nos advierte que la tristeza del mundo produce muerte. Esto no se refiere necesariamente a la muerte física, sino a la muerte espiritual que nos separa de Dios. La tristeza del mundo puede hacer que nos distanciemos de Dios y nos absorbamos en nuestros propios problemas y preocupaciones.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Regresa y dile a Ezequías, gobernante de mi pueblo, que así dice el Señor, Dios de su antepasado David: “He escuchado tu oración y he visto tus lágrimas. Voy a sanarte, y en tres días podrás subir al templo del Señor.”
> *— 2 Reyes 20:5*

Libro: Antiguo Testamento / 2 Reyes
Temas: dolor, curación, Oración, profecía

Interpretación:
El versículo se sitúa en el contexto de la vida de *Ezequías*, el decimocuarto rey de Judá. Ezequías se destacó como un rey piadoso que constantemente buscaba la voluntad de Dios en su vida. El versículo anterior cuenta cómo Ezequías enfermó gravemente y pidió a Dios que lo sanara. Fue en este contexto que Dios respondió su oración y le envió el mensaje contenido en *2 Reyes 20:5*.

Aunque este versículo se refiere a un período específico de la vida de Ezequías, todavía tiene mucho que enseñarnos. Primero, nos muestra el carácter de Dios. Dios es un Dios de compasión y misericordia, que cuida de nosotros y de nuestras necesidades. Podemos confiar en Él y acercarnos a Él con nuestras peticiones, sabiendo que Él nos escucha y nos ve.

En segundo lugar, este versículo también nos enseña la importancia de la oración. Ezequías oró y Dios lo escuchó. La oración es una herramienta poderosa que tenemos a nuestra disposición como cristianos, y debemos usarla constantemente para pedirle a Dios por nuestras necesidades y las de los demás.

Finalmente, este versículo nos muestra la importancia de confiar en Dios. Ezequías confió en Dios y su fe fue recompensada. Cuando enfrentamos situaciones difíciles en nuestras vidas, debemos confiar en Dios y Sus promesas, sabiendo que Él tiene el control.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Oí una potente voz que provenía del trono y decía: «¡Aquí, entre los seres humanos, está la morada de Dios! Él acampará en medio de ellos, y ellos serán su pueblo; Dios mismo estará con ellos y será su Dios. Él les enjugará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento ni dolor, porque las primeras cosas han dejado de existir».
> *— Apocalipsis 21:3-4*

Libro: Nuevo Testamento / Apocalipsis
Temas: dolor, muerte, Vida eterna, Dios, enfermedad, preocupación

Interpretación:
Estos versículos son muy reveladores sobre la promesa de Dios de estar presente en la vida de Sus hijos. En este pasaje, el apóstol *Juan* describe cómo una gran voz anunció que Dios establecería Su tabernáculo con el pueblo, morando entre ellos y siendo su Dios para siempre. Pero, ¿qué significa esto realmente para cada uno de nosotros?

Nuestra naturaleza de búsqueda constante

Aunque algunos piensen que esta promesa solo aplica cuando alcanzamos la vida eterna después de la muerte, la realidad es que Dios desea estar presente en nuestras vidas ahora. La Biblia nos muestra que estamos en constante búsqueda de seres. Buscamos la felicidad, la realización personal, el amor, la plenitud y muchas otras cosas que nos mantienen en un estado de búsqueda constante. Pero en la presencia de Dios, podemos encontrar todo lo que necesitamos. Él es el camino a la felicidad, la paz y la tranquilidad.

Dios es nuestro refugio

El salmista declaró en el *Salmo 46:2*: *«Dios es nuestro refugio y nuestra fortaleza, nuestra segura ayuda en momentos de angustia»*. Esta misma promesa se preserva en *Apocalipsis 21:3-4*. Dios mora con nosotros, es decir, habita en nuestro ser. Siempre que nos sintamos desanimados o abatidos, podemos acudir a Él en busca del consuelo que necesitamos. Su presencia nos da esperanza y fuerza para seguir adelante, incluso en las dificultades.

Somos Sus hijos

Esta promesa también enfatiza el amor inagotable de Dios por nosotros. Él desea estar con nosotros, morando en nosotros, cuidándonos y protegiéndonos. Como se afirma en estos versículos, seremos *"Su pueblo"*, lo que significa que *somos hijos de Dios*. Él se preocupa por nuestras vidas, nuestras necesidades, nuestras aspiraciones y nuestros sueños. Con la presencia de Dios en nuestras vidas, podemos tener la seguridad de que Él siempre estará ahí para nosotros.

No habrá más muerte, luto, llanto ni dolor

En estos versículos, la Biblia nos habla de un tiempo futuro en el que cesará todo lo que causa dolor y sufrimiento. No habrá más muerte, dolor, enfermedad, ni separaciones ni despedidas dolorosas. Ya no habrá más llanto, lamentos ni dolor emocional. La promesa de Dios es que, en este reino futuro, quienes lo sigan encontrarán consuelo y paz.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Ya no sufrirán hambre ni sed. No los abatirá el sol ni ningún calor abrasador. Porque el Cordero que está en el trono los pastoreará y los guiará a fuentes de agua viva; y Dios les enjugará toda lágrima de sus ojos.
>
> *— Apocalipsis 7:16-17*

Libro: Nuevo Testamento / Apocalipsis
Temas: dolor, Consolador, estímulo, Vida eterna, protección

Interpretación:
La Biblia está llena de promesas reconfortantes, y una de las más hermosas se encuentra en *Apocalipsis 7:16-17*, donde se nos asegura que *el Cordero, Jesucristo*, pastoreará a Su pueblo y lo guiará a manantiales de agua viva, mientras Dios enjugará toda lágrima de sus ojos. Estos versículos son un mensaje de esperanza y aliento para quienes sufren, y son prueba de que siempre podemos encontrar consuelo en la amorosa presencia de Dios.

Significado más profundo

Estos versículos son importantes porque nos dan una idea de la promesa de un paraíso celestial donde Dios resolverá para siempre toda pena y dolor. La imagen de un pastor que guía a su rebaño a manantiales de agua fresca se describe como un lugar donde cada alma encontrará paz y bienestar. Aquí se nos recuerda que Dios es el Pastor que guiará a Su pueblo a través de las pruebas del mundo y conducirá a quienes lo siguen a un lugar de bendición.

La promesa de Jesús

Jesús dijo en *Juan 10:11: «Yo soy el buen pastor. El buen pastor da su vida por las ovejas»*. Esta declaración de Jesús revela la profundidad de Su amor por nosotros. Dio Su vida por nosotros en la cruz para que pudiéramos ser guiados a manantiales de agua viva. Su sacrificio es la garantía de que siempre tendremos una fuente de consuelo y amor en tiempos difíciles. En Su amor y presencia, encontramos la sanación y el consuelo que necesitamos para seguir adelante.

_____
¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> El Señor mismo marchará al frente de ti y estará contigo; nunca te dejará ni te abandonará. No temas ni te desanimes.
> *— Deuteronomio 31:8*

Libro: Antiguo Testamento / Deuteronomio
Temas: dolor, pacto, estímulo, miedo, seguir, fiabilidad

Interpretación:

Deuteronomio 31:8 es una promesa reconfortante de la presencia continua de Dios en nuestras vidas. La frase *“El Señor mismo marchará al frente de ti”* significa que Dios siempre va delante de nosotros, allanando el camino y preparando el camino para lo que viene después. En otras palabras, antes de que encontremos los desafíos y obstáculos de la vida, Dios ya nos ha preparado un camino.

La segunda parte del versículo no es menos poderosa: *“Él estará contigo; nunca te dejará ni te abandonará”*. Esto significa que no importa cuán difíciles sean las circunstancias, Dios siempre estará ahí para apoyarnos y no nos abandonará. Es una promesa inquebrantable de amistad y protección, sin importar las circunstancias que enfrentemos.

Esta promesa de Dios debería ser una fuente de fortaleza y consuelo para todos los cristianos. Esto nos permite creer que Dios está siempre con nosotros, incluso en las situaciones más difíciles. Debemos confiar en que Dios no nos abandonará y sentirnos seguros bajo su cuidado.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Francamente, mientras más sabiduría, más problemas; mientras más se sabe, más se sufre.
>
> *— Eclesiastés 1:18*

Libro: Antiguo Testamento / Eclesiastés
Temas: dolor, mente, sabiduría, preocupación

Interpretación:
Eclesiastés 1:18 habla de las consecuencias negativas que pueden surgir al adquirir demasiado conocimiento. En el contexto de este libro de la Biblia, el autor (presumiblemente *el rey Salomón*) reflexiona sobre la futilidad de la vida y lo que a menudo nos hace perder tiempo y energía. Salomón, uno de los hombres más sabios de su tiempo, realizó una extensa investigación y adquirió una cantidad considerable de conocimiento, pero se dio cuenta de que esto no alivió su sufrimiento ni sus dificultades.

¿Por qué la sabiduría puede causar sufrimiento?

Entonces, ¿por qué la sabiduría puede conducir al sufrimiento? Una posible explicación es que, a medida que una persona se vuelve más sabia, puede darse cuenta de cuánto desconoce. Esto puede generar un sentimiento de impotencia o frustración, ya que el deseo de aprender más choca con las

limitaciones que una persona impone a su conocimiento.

Por otro lado, la sabiduría también puede arrojar luz sobre verdades incómodas o aspectos negativos de la vida. Una vez que se comprenden estas verdades, una persona puede experimentar mayor ansiedad o tristeza al ver dificultades previamente ocultas en el mundo.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Aleja de tu corazón el enojo, aparta de tu cuerpo la maldad, porque juventud y vigor son pasajeros.
> *— Eclesiastés 11:10*

Libro: Antiguo Testamento / Eclesiastés
Temas: dolor, cuerpo, salud, corazón, preocupación

Interpretación:
En el libro de Eclesiastés, el autor comparte su sabiduría y reflexiones sobre la vida y la naturaleza del mundo. En *Eclesiastés 11:10*, se nos aconseja eliminar la ira de nuestro corazón y la maldad de nuestra carne. El autor nos advierte que la juventud es vanidad y que debemos vivir con la mente y el corazón despejados, libres de ira y enojo.

Significado del versículo

La ira y el enojo pueden ser emociones poderosas que pueden perjudicar nuestra salud mental y física. A menudo, nublan nuestro juicio y nos impulsan a actuar impulsivamente, lo cual puede tener graves consecuencias. Al eliminar estas emociones de nuestra vida diaria, podemos vivir con mayor claridad mental y ser más amorosos y compasivos con los demás.

La frase *"juventud y vigor son pasajeros"* puede interpretarse de diversas maneras. Puede significar que las personas jóvenes e inexpertas tienden a ser egoístas y a vivir sin mucha consideración por los demás. Por otro lado, también podría implicar que la juventud es una etapa fugaz y transitoria. En cualquier caso, el autor nos llama a vivir nuestra vida con sabiduría y responsabilidad.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención.
>
> *— Efesios 4:30*

Libro: Nuevo Testamento / Efesios
Temas: dolor, Espíritu Santo, Segunda venida

Interpretación:
La Biblia nos habla *del Espíritu Santo*, una de las tres personas *de la Trinidad*, que nos guía y ayuda en nuestra vida diaria. En *Efesios 4:30* se nos llama a no contristar al Espíritu Santo de Dios con quien estamos sellados para el día de la redención. ¿Pero qué significa esto?

Sellamiento del Espíritu Santo

El sello del Espíritu Santo es una realidad espiritual que ocurre en el momento en *que creemos en Jesucristo como nuestro Salvador personal*. Esta señal espiritual es el sello de Dios en nuestras vidas, indicando que somos hijos de Dios y tenemos garantizada Su salvación y protección.

En la práctica, ser sellado por el Espíritu Santo significa que el Espíritu Santo vive dentro de nosotros y nos ayuda a vivir vidas santas, comprender mejor las Escrituras y tener la fuerza para superar las tentaciones y las pruebas que se nos presentan. Es importante destacar que este signo se adquiere no por méritos propios, sino por la gracia de Dios.

Entendiendo el llamado

En este versículo se nos llama a no contristar al Espíritu Santo de Dios. Este llamado es importante porque si contristamos al Espíritu Santo, podemos perder Su presencia en nuestras vidas y Su ayuda en nuestro vivir diario.

Entonces ¿cómo podemos contristar al Espíritu Santo? Esto sucede cuando pecamos y hacemos cosas que son contrarias a la voluntad de Dios. Si nos aferramos al pecado en lugar de arrepentirnos y alejarnos de él, el Espíritu Santo se contristará y perderemos Su ayuda y guía.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Al llegar a este punto, Job se levantó, se rasgó las vestiduras, se rasuró la cabeza y se dejó caer al suelo en actitud de adoración. Entonces dijo: «Desnudo salí del vientre de mi madre y desnudo he de partir. El Señor ha dado; el Señor ha quitado. ¡Bendito sea el nombre del Señor!».
> *— Job 1:20-21*

Libro: Antiguo Testamento / Job
Temas: dolor, contentamiento, dependencia, sufrimiento, preocupación, adoración

Interpretación:
Job 1:20-21 describe el momento en que *Job*, un hombre justo y temeroso de Dios, recibe la devastadora noticia de la pérdida de su ganado, sus propiedades y, lo más trágico, de sus diez hijos. La reacción de Job en ese momento es impactante y nos impulsa a reflexionar sobre cómo respondemos a las pruebas y dificultades que enfrentamos en la vida.

¿Por qué Job rasgó su manto y se afeitó la cabeza?

En la cultura judía, rasgarse las vestiduras era señal de dolor y luto ante una tragedia. Afeitarse la cabeza también era señal de pena y humillación. De esta manera, Job demostró la profundidad del dolor y la tristeza que lo embargaban en ese momento.

Job cayó al suelo y se inclinó, a pesar del dolor. ¿Por qué?

A pesar de la devastadora pérdida que acababa de sufrir, Job aún encontraba en su corazón la fuerza para adorar a Dios. Su respuesta a la adversidad nos muestra que la adoración no depende de las circunstancias externas, sino del estado de nuestro corazón. La adoración es una expresión de confianza y fe en Dios, incluso en medio del dolor y la oscuridad.

Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo volveré

Esta frase es una poderosa afirmación de la existencia humana. Todos nacemos sin nada y regresaremos sin nada. Nada material nos acompañará al más allá, solo nuestra humanidad y nuestro espíritu. Es un recordatorio de humildad ante la grandeza de Dios y la brevedad de la vida.

El Señor dio, y el Señor quitó

Job reconoce que todo lo que tenía —familia, riqueza, salud— le fue dado por Dios. Su propia vida es un regalo divino. Y ahora, en su sufrimiento, también comprende que Dios tiene el poder de quitarle lo que Él mismo le ha dado. Esta es una expresión de completa sumisión a la voluntad de Dios y

confianza en Su sabiduría y bondad.

Bendito sea el nombre del Señor

Job no niega su dolor ni minimiza su pérdida. Pero incluso en medio de tanto sufrimiento, decide bendecir el nombre del Señor. Esta es una expresión de profunda fe y gratitud, reconociendo que Dios siempre es bueno, incluso en la adversidad.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> La vid se marchitó; languideció la higuera; se marchitaron los granados, las palmeras, los manzanos, ¡todos los árboles del campo! ¡Y hasta la alegría de la gente acabó por marchitarse!
> *— Joel 1:12*

Libro: Antiguo Testamento / Joel
Temas: dolor, alimento, cosecha, alegría, vino

Interpretación:
El Libro de Joel es uno de los 12 profetas del Antiguo Testamento y es conocido por su mensaje apocalíptico. El libro de Joel se divide en dos partes: en la primera, el profeta describe la invasión de langostas que devastaron la tierra; En el segundo, el mensaje de Joel es esperanza para todo aquel que se arrepienta y se entregue a Dios.

La razón de esta esterilidad en el versículo Joel 1:12 es la iniquidad de la gente.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Ahora bien —afirma el Señor—, vuélvanse a mí de todo corazón, con ayuno, llantos y lamentos.
> *— Joel 2:12*

Libro: Antiguo Testamento / Joel
Temas: dolor, conversión, ayunar, corazón

Interpretación:
En *Joel 2:12* podemos encontrar el llamado de Dios a su pueblo a volverse a Él con todo su corazón. Este versículo nos invita a considerar la importancia de la conversión y el arrepentimiento en nuestras vidas.

La palabra *"vuélvanse"* significa dar marcha atrás o regresar. Espiritualmente, la conversión implica un cambio de actitud y comportamiento que nos separa del pecado y nos acerca a Dios. La conversión no es sólo un acto de fe, sino también un proceso continuo que requiere compromiso, esfuerzo y perseverancia.

La conversión comienza con el arrepentimiento, un profundo sentimiento de dolor y tristeza por nuestros pecados. El arrepentimiento nos lleva a admitir que hemos fallado y que necesitamos el perdón de Dios. Este dolor y llanto es necesario para que cambiemos nuestro estilo de vida y seamos transformados por Dios.

El llamado es a acudir a Dios con todo el corazón. Esto significa que nuestro llamamiento debe ser completo y sincero. No podemos simplemente cambiar nuestra apariencia o nuestras acciones, sino que debemos cambiar nuestra mente y nuestro corazón. La conversión total implica devoción total a Dios y entrega incondicional.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Dichosos los que lloran, porque serán consolados.
> *— Mateo 5:4*

Libro: Nuevo Testamento / Mateo
Temas: dolor, bendición, Consolador

Interpretación:
Este versículo forma parte del Sermón del Monte, que *Jesús* predicó a Sus discípulos en el Monte Sinaí tras elegir a los doce apóstoles. El Sermón del Monte se considera una de las enseñanzas más importantes de Jesús, ya que sentó las bases de la ética y la moral cristianas. En este sermón, Jesús explica qué cualidades deben tener los verdaderos seguidores y cómo deben vivir.

¿Qué significa este versículo?

Jesús se refería a quienes lloran, y no necesariamente al llanto que surge de una situación triste. Se refería al llanto que surge cuando alguien se da cuenta de lo pecaminosa que es su vida, del daño que ha causado a otros o de lo lejos que está de cumplir la voluntad de Dios.

La bendición aquí es que quienes lloran por sus pecados recibirán consuelo. El consuelo del que habla el texto no es una simple sensación de *"mejoría"*, sino una verdadera y efectiva liberación de la carga del pecado y del arrepentimiento. Jesús promete que serán consolados, lo que significa que Dios no los dejará solos en su dolor y tristeza.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> El hijo sabio es la alegría de su padre; el hijo necio es el pesar de su madre.
> *— Proverbios 10:1*

Libro: Antiguo Testamento / Proverbios
Temas: dolor, familia, alegría, sabiduría

Interpretación:
El libro de Proverbios es uno de los libros más importantes de la Biblia, lleno de sabiduría y consejos que podemos aplicar en nuestra vida diaria. Varios versículos destacan en este libro, como *Proverbios 10:1*.

Lo que nos enseña este versículo

Este versículo nos muestra la importancia de la sabiduría y de tomar buenas decisiones en la vida, especialmente en lo que respecta a nuestra familia. Si somos sabios y tomamos buenas decisiones, podemos traer felicidad a nuestros padres y a nuestra familia. Sin embargo, si somos necios y tomamos malas decisiones, podemos causar tristeza y dolor a quienes nos aman y cuidan.

Además, este versículo también nos muestra que nuestras acciones afectan a los demás, especialmente a quienes nos rodean. Por lo tanto, es importante considerar cómo nuestras decisiones pueden afectar a los demás, especialmente a nuestros seres queridos.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir

entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Alégrense con los que están alegres; lloren con los que lloran.
> — *Romanos 12:15*

Libro: Nuevo Testamento / Romanos
Temas: dolor, compasión, alegría

Interpretación:
La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona y simpatizar con ella. Es una de las mayores cualidades que uno puede tener en la vida y nos permite comprender mejor el mundo que nos rodea.

A través de la empatía, podemos comprender cómo se sienten los demás y cómo podemos ayudarlos en momentos difíciles. *Romanos 12:15* nos recuerda que debemos mostrar compasión y solidaridad con los demás.

Alegraos con los que se alegran

Cuando vemos a alguien feliz y alegre, podemos compartir esa alegría con él, celebrar con él y ser parte de su felicidad. Nos permite conectarnos con otras personas y nos ayuda a mantener una perspectiva positiva ante la vida. Al compartir momentos de alegría con los demás, fortalecemos nuestras relaciones y nos acercamos a ellos.

Llora con los que lloran

Sin embargo, la vida no siempre está libre de nubes. En muchos casos nos encontramos con personas que están pasando por momentos difíciles. Podría ser cualquier cosa, desde perder un trabajo hasta perder a un ser querido. En estos casos, es importante mostrar solidaridad con ellos y demostrarles comprensión y apoyo.

Debemos recordar que el llanto es un proceso natural y necesario que nos permite liberarnos y liberarnos de la tristeza. Pero no tenemos que hacerlo solos. Al llorar con quienes están tristes, les mostramos que no están solos y que estamos ahí para apoyarlos en su camino. Esto puede ser no sólo una forma de apoyo emocional, sino también de curación.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el

idioma. *Mateo 7:7-8*

> El Señor da vista a los ciegos, el Señor levanta a los agobiados, el Señor ama a los justos.
> — *Salmo 146:8*

Libro: Antiguo Testamento / Salmos
Temas: dolor, curación, justicia, enfermedad

Interpretación:
La Biblia es una fuente de enseñanza y sabiduría para millones de personas en todo el mundo, y en ella encontramos versículos que revelan la misericordia y el amor de Dios por Su pueblo. Uno de ellos es el *Salmo 146:8*, que habla de cómo Dios nos ayuda en tiempos difíciles.

El Señor da vista a los ciegos

La primera parte del versículo habla de cómo el Señor abre los ojos de los ciegos. En la época en que se escribió este salmo, la ceguera era una aflicción común y muchas personas la padecían. Sin embargo, este versículo no solo habla de ceguera física, sino también de ceguera espiritual. Dios tiene el poder de abrirnos los ojos y permitirnos ver la verdad.

Este versículo nos recuerda la importancia de reconocer nuestra ceguera espiritual y pedirle a Dios que nos ayude a ver la verdad en situaciones difíciles. A veces nos sentimos perdidos e incapaces de encontrar una solución a nuestros problemas. En esos momentos, debemos recordar que Dios está con nosotros y puede mostrarnos el camino a seguir.

El Señor levanta a los agobiados

La segunda parte del *Salmo 146:8* habla de cómo el Señor levanta a los caídos. Todos pasamos por momentos difíciles en la vida, sintiéndonos desanimados y débiles. Sin embargo, debemos recordar que Dios está con nosotros y que puede levantarnos después de caer.

Este versículo nos recuerda que incluso cuando caemos, siempre hay una manera de levantarnos y seguir adelante. *Dios es un Dios de misericordia y amor*, y siempre está dispuesto a ayudarnos en nuestras dificultades. Debemos confiar en Él y pedirle que nos dé la fuerza para levantarnos y seguir adelante.

El Señor ama a los justos

La tercera parte del versículo nos dice cómo el Señor ama a los justos. La justicia es un valor muy importante en la Biblia, ya que nos enseña a vivir conforme a la voluntad de Dios y a actuar con rectitud. Dios ama a quienes actúan con justicia y honestidad, y los recompensa con Su amor y misericordia.

Este versículo nos recuerda la importancia de vivir con justicia y honestidad en nuestra vida diaria. Debemos tratar a los demás con respeto y amor, y hacer lo correcto, sin importar las dificultades. Debemos recordar siempre que Dios está con nosotros y nos ama por nuestras buenas obras.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Porque solo un instante dura su enojo, pero toda una vida su bondad. Si por la noche hay llanto, por la mañana habrá gritos de alegría.
> *— Salmo 30:5*

Libro: Antiguo Testamento / Salmos
Temas: dolor, amor, paciencia

Interpretación:
El *Salmo 30* es un salmo de acción de gracias que se cree que fue escrito por el rey David para conmemorar la dedicación de su casa de oración después de que Dios lo libró de sus enemigos. El *versículo 5* enseña específicamente que la ira de Dios puede ser temporal, pero su gracia y favor duran para siempre.

El concepto de la ira de Dios puede resultar difícil de entender para algunos. ¿Cómo puede Dios ser amoroso y misericordioso y, sin embargo, tener ira hacia Sus hijos? La respuesta es que Dios **es un Dios justo** que busca la santidad en su pueblo. Cuando pecamos, nos separamos de la santidad de Dios, la cual nos separa de Su presencia. La ira de Dios es su respuesta a nuestro pecado. Pero como menciona este versículo, Su ira no dura para siempre.

Aunque la ira de Dios es temporal, su favor es eterno. Dios es un Dios que no abandona a sus hijos. Su amor es constante y su gracia es abundante. No importa cuán lejos nos desviemos de Su camino, siempre podemos regresar a Él y encontrar Su amor y misericordia. Como se menciona en el versículo, Su favor dura toda la vida.

El versículo también habla del contraste entre el llanto y la alegría. En esta vida podemos experimentar momentos de tristeza y dolor, pero podemos confiar en que la alegría siempre regresará. Dios es un Dios de restauración y redención. Él puede ayudarnos a superar tiempos difíciles y convertir nuestras pruebas en testimonios. La alegría llega por la mañana, siempre después de la noche más oscura.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Los justos claman, el Señor los oye y los libra de todas sus angustias. El Señor está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido.
> *— Salmo 34:17-18*

Libro: Antiguo Testamento / Salmos
Temas: dolor, proximidad, Redentor, Salvación

Interpretación:
La oración es una poderosa herramienta en la vida de los creyentes. A través de ella, podemos comunicarnos con nuestro Señor, expresar nuestras preocupaciones, pedir perdón por nuestros pecados e interceder por otros. La Biblia nos dice que la oración del justo es poderosa, y en el *Salmo 34:17-18* encontramos la promesa de Dios a quienes claman a Él.

Estos versículos bíblicos nos muestran cómo el Señor se acerca a los que están tristes y se sienten abandonados, y cómo salva a quienes se arrepienten sinceramente y buscan Su ayuda. En otras palabras, estos versículos revelan el amor y la cercanía de Dios hacia quienes atraviesan momentos difíciles, ofreciéndoles consuelo y protección.

¿Quiénes son los justos?

Antes de analizar los versículos que estamos considerando, es importante aclarar quiénes son los justos. La Biblia nos enseña que la justicia no se alcanza por nuestras propias obras o méritos, *sino por la fe en Jesucristo*. *Romanos 3:22* declara que *«la justicia de Dios mediante la fe en Jesucristo es para todos los que creen»*. Por lo tanto, los justos son aquellos que han aceptado *a Jesucristo* como su *Salvador* y se esfuerzan por vivir según Sus enseñanzas.

La promesa de Dios

En el *Salmo 34:17-18*, encontramos una maravillosa promesa de Dios para los justos. Estos versículos dicen: *«Los justos claman, el Señor los oye y los libra de todas sus angustias»*. Esto significa que cuando los justos oran a Dios, Él los oye y los libra de todas sus angustias. Es importante destacar que la promesa no implica que no tendremos problemas ni dificultades en la vida, sino que Dios nos dará la fuerza y ??el consuelo para superarlos.

Contritos de corazón y espíritu

Según la Biblia, el corazón es la sede de nuestras emociones y sentimientos, por lo que cuando los versículos hablan de los contritos de corazón, se refieren a aquellos que están deprimidos o tristes por alguna situación o circunstancia en sus vidas. De igual modo, cuando hablan de los contritos de espíritu, se refieren a aquellos que, arrepintiéndose de sus pecados, buscan la ayuda y el perdón de Dios.

Es importante destacar que estos versículos no solo prometen consuelo y ayuda a quienes sufren, sino que también son un llamado a la reflexión y al arrepentimiento. En otras palabras, Dios nos dice que, sin importar nuestra situación, siempre estará ahí para ayudarnos si nuestros corazones son sinceros y están arrepentidos.

Además, estos versículos nos invitan a reconocer la importancia de la humildad y la honestidad en nuestra relación con Dios. Reconocer nuestras debilidades y pecados nos permite acudir humildemente a Dios, pidiendo Su ayuda y misericordia. Es más, la contrición implica estar dispuestos a admitir nuestros errores, arrepentirnos y cambiar nuestra actitud, lo cual nos permitirá experimentar la paz y el perdón de Dios en nuestras vidas.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Ante ti, Señor, están todos mis deseos; no te son un secreto mis suspiros.
> *— Salmo 38:9*

Libro: Antiguo Testamento / Salmos
Temas: dolor, tentación, preocupación

Interpretación:
En este versículo *(Salmo 38:9)*, el salmista expresa su sinceridad y honestidad ante Dios. Reconoce que todas sus necesidades, deseos e inquietudes están ante Él, y que no puede ocultarle nada. Esta

es una expresión de humildad y confianza en que Dios siempre nos escucha y comprende.

¿Cómo podemos aplicar este versículo a nuestra vida?

Este versículo nos llama a ser honestos y abiertos ante Dios, sin intentar ocultar nada. De esta manera, podemos acercarnos a Él y encontrar Su amor y misericordia. Reconociendo que Dios conoce nuestras necesidades, podemos confiarle nuestras inquietudes y confiar en que nos guiará por el camino correcto.

También nos recuerda que la honestidad y la sinceridad son valores importantes en nuestra vida diaria, tanto en nuestras relaciones interpersonales como en nuestra relación con Dios. Al ser honestos con nosotros mismos y con los demás, podemos desarrollar relaciones más profundas y significativas.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Señor, escucha mi oración, atiende a mi clamor; no te desentiendas de mi llanto. Ante ti soy un extranjero, alguien que está de paso, como todos mis antepasados.
> — *Salmo 39:12*

Libro: Antiguo Testamento / Salmos
Temas: dolor, humildad, Oración

Interpretación:
El *Salmo 39* es una oración que *David* ofreció a Dios en medio de su sufrimiento. En el versículo 12, David clama a Dios, pidiéndole que lo escuche y no lo abandone en sus tribulaciones. Este versículo representa una verdad universal: todos necesitamos ser escuchados y consolados en momentos de dolor y sufrimiento.

La petición de David a Dios

En el *Salmo 39:12*, David le ruega a Dios que escuche su oración y su clamor. Esto refleja la confianza de David en Dios. Él sabía que Dios nos escucha y se preocupa por nosotros. David también le pide a Dios que no ignore sus lágrimas. Las lágrimas de David eran una expresión de su tristeza y dolor. Estaba atravesando momentos difíciles y deseaba que Dios estuviera con él en su

sufrimiento.

¿Por qué David dice que es un extraño para Dios?

David se consideraba un marginado, indigno de estar cerca de Dios. Comprendía que sus pecados lo alejaban de la presencia de Dios. Sin embargo, él también sabía que Dios es un Dios misericordioso que perdona nuestros pecados. Por lo tanto, aunque David reconoció su condición de marginado, también creyó en el amor y la gracia de Dios.

Aplicación a nuestra vida diaria

Este versículo es un llamado a la humildad y a confiar en Dios. Al igual que David, nosotros también debemos acudir a Dios en los momentos difíciles. Debemos tener la certeza de que Dios nos escucha y nos consuela. Es importante comprender que, sin importar quiénes seamos ni cuál sea nuestra posición social, Dios siempre está dispuesto a escucharnos y ayudarnos.

Además, este versículo nos recuerda que debemos reconocer nuestra humildad ante Dios. Al igual que David, debemos comprender que somos indignos de la gracia de Dios, pero Él está dispuesto a escuchar nuestras oraciones. Por lo tanto, debemos acudir a Dios con humildad y confiar en Su misericordia.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*

> Un abismo llama a otro abismo en el rugir de tus cascadas; todas tus ondas y tus olas se han precipitado sobre mí.
> *— Salmo 42:7*

Libro: Antiguo Testamento / Salmos
Temas: dolor, debilidad

Interpretación:
Antes de analizar el versículo en cuestión, es importante repasar el *Salmo 42*. Este salmo, conocido como salmo de lamento, consta de tres secciones. En la primera, el salmista describe su anhelo por Dios y Su ausencia. En la segunda, expresa su dolor y tristeza por la persecución de sus enemigos. Finalmente, en la tercera sección, el salmista encuentra consuelo en Dios, reconociendo Su bondad y fidelidad.

Significado del versículo

Este versículo, *Salmo 42:7*, es una metáfora que describe el profundo dolor y sufrimiento que experimenta el salmista. El abismo sugiere la profundidad de su tristeza, y las cascadas simbolizan las difíciles circunstancias en las que se encuentra. Además, el hecho de que todas las olas lo cubrieran sugiere que ha estado enfrentando estas dificultades durante mucho tiempo, lo que intensifica su dolor.

Aplicación del versículo a nuestra vida

Si bien este versículo expresa dolor y sufrimiento, también nos llama a confiar en la bondad y fidelidad de Dios. En algún momento de nuestras vidas, podemos enfrentar circunstancias que nos hagan sentir como si estuviéramos siendo abrumados por olas y cascadas, como describe el salmista. En esos momentos, es importante recordar que Dios está con nosotros y que podemos confiar en que Él nos guiará a través de estas dificultades.

Además, este versículo también nos recuerda que no estamos solos en nuestras luchas. Al igual que el salmista, podemos encontrar consuelo en la comunidad de creyentes y en la presencia sanadora de Dios. Cuando nos sentimos abrumados por nuestros problemas, es importante buscar apoyo y ayuda en los demás, y recordar que Dios nunca nos abandonará.

_____

¡Atención! Ésta es una posible interpretación basada en los comentarios de teólogos famosos, que pueden diferir entre sí. Si la interpretación se toma de otros idiomas, puede haber una distorsión del significado al traducir el idioma. *Mateo 7:7-8*